

Poradnik zakupowy  
JAK WYBRAĆ  
NAJLEPSZĄ  
SZCZOTECZKĘ  
SONICZNA



## SPIIS TREŚCI:

4

Czym są szczoteczki soniczne, jak działają?

7

Czym się wyróżniają szczoteczki soniczne?

10

Zalety szczoteczki sonicznej w pigułce

11

Szczoteczka soniczna a specjalistyczne potrzeby

13

Szczoteczka soniczna a elektryczna - czym się różnią?

19

Szczoteczka soniczna dla dziecka - od kiedy?

23

Jak myć zęby szczoteczką soniczną? Kilka słów o technice

25

Jaki jest koszt szczoteczki sonicznej?

26

Jakie są najpopularniejsze szczoteczki soniczne?

28

Jak dbać o szczoteczkę soniczną, by służyła jak najdłużej





# DLACZEGO WARTO MIEĆ SZCZOTECZKĘ SONICZNA?

W ostatnich latach zauważamy wzrost świadomości na temat zdrowia jamy ustnej. Widać to również w aspekcie zakupów akcesoriów do mycia zębów. Coraz częściej pojawiają się pytania wśród klientów o szczoteczki soniczne. Dlaczego warto i jak dobrze wybrać tę jedyną. Z tego właśnie powodu powstał ten poradnik.

99% populacji Polski deklaruje, że korzysta z akcesoriów do higieny jamy ustnej. Najczęściej używanymi produktami są szczoteczka do zębów (większość badanych korzysta w dalszym ciągu ze szczoteczki manualnej), pasta, płyn do płukania oraz nít dentystyczna. Przy wyborze szczoteczki do zębów najbardziej istotne są cena, miękkość włosia oraz jej rodzaj (manualna kontra soniczna lub elektryczna/rotacyjna). W tym poradniku przyjrzymy się bliżej szczoteczkom sonicznym, jako najnowszym i najbardziej nowoczesnym urządzeniom do mycia zębów.

# CZYM SĄ SZCZOTECZKI SONICZNE I JAK DZIAŁAJĄ?

Soniczna szczoteczka to nowoczesne urządzenie do higieny jamy ustnej, które jest polecane przez dentystów na całym świecie. Pozwala bowiem zadbać o zdrowie i wygląd zębów jeszcze skuteczniej, niż tradycyjna szczoteczka manualna! Chciałbyś wyposażyć się w szczoteczkę soniczną lub może już ją masz, jednak ciekawi Cię, jak działa? Czytaj dalej, aby poznać odpowiedź!

## Jak działa szczoteczka soniczna – co to za urządzenie?

Specjaliści bez przerwy dążą do udoskonalenia codziennych rozwiązań higieny jamy ustnej. To tak powstała szczoteczka soniczna, czyli najnowszej generacji urządzenie do mycia zębów. Jest zasilana na prąd, jednak od innych szczoteczek różni się zarówno technologią czyszczenia, jak i budową.

## Czy wiesz, że...

ilość wibracji szczoteczki sonicznej na minutę, **to nie to samo** co liczba ruchów sonicznych na minutę?

**Na jedno drganie, przypadają dwa ruchy soniczne.**



Nazwa szczoteczki sonicznej pochodzi od **angielskiego słowa sonic**, które w wolnym tłumaczeniu oznacza **dźwiękowy**. I właśnie na tym opiera się sekret tych szczoteczek – ich **włosie jest wprawiane w ruch poprzez dźwięk emitowany przez generator** znajdujący się wewnątrz urządzenia. Dźwięk to w końcu nic innego, jak fale wibracyjne przemieszczające się w powietrzu. Gdy więc dźwięk dochodzi do włosków szczoteczki, zaczynają one wykonywać ruch przód-tył analogiczny do częstotliwości fal wibracyjnych. Dźwiękowa technologia szczoteczki sonicznej do zębów sprawia, że jest ona aż o 100% bardziej efektywna w usuwaniu płytki nazębnej i zanieczyszczeń niż tradycyjna szczoteczka manualna.

Ponadto bardzo dobrze radzi sobie również z przebarwieniami na zębach. **Szczoteczka soniczna może wykonywać nawet 96 tysięcy ruchów sonicznych na minutę** – dla porównania, w przypadku **szczoteczki manualnej ilość ta wynosi od 300 do 600**. Tradycyjna metoda mycia zębów okaże się więc niewystarczająca, jeżeli chcesz pozbyć się uporczywych plam po kawie, herbacie czy winie. Użytkownicy często najbardziej cenią właśnie ich wybielające działanie. Szczoteczka soniczna pomoże również ustrzec Cię przed próchnicą. Przechodziłeś już tę chorobę zębów lub jesteś w jej trakcie? W tym przypadku nienaganna higiena jamy ustnej jest najważniejsza.



## **Efektywność czyszczenia kluczem do zdrowszych zębów**

Liczne ruchy wibracyjne włosia szczoteczki wraz z bakteriobójczą frekwencją dźwięku sprawiają, że skutecznie usuniesz próchnicotwórcze bakterie ze swoich zębów. To urządzenie pomoże Ci zaś nie tylko zapobiec niebezpiecznej próchnicy, ale i zatrzymać spowodowane przez nią uszkodzenia szkliwa.

Zadowolające efekty zauważą również rodzice w przypadku szczoteczki sonicznej dla dzieci. Jak działa? Jej delikatne ruchy soniczne zapewniają delikatny masaż dziąseł, który przynosi nie tylko prozdrowotne efekty dla tkanki przyzębia, ale i jest niezwykle przyjemny.

Szczoteczka soniczna umiła więc codzienny rytuał higieny jamy ustnej – to może okazać się zaś niezwykle cenne w przypadku maluchów, które nie są przekonane co do tej czynności.

**Kupuj w sprawdzonym miejscu**  
Aby zapewnić sobie jak najlepsze efekty, musisz wyposażyć się w szczoteczkę soniczną z pewnego źródła. W DentiLove.pl znajdziesz produkty do higieny jamy ustnej jedynie najbardziej zaufanych marek – to gwarancja najwyższej jakości i realnych efektów każdego dnia!




### **Pamiętaj o...**

**regularnej wymianie końcówek do szczoteczki sonicznej.**

Należy to robić przynajmniej **co 3 miesiące.**

lub wcześniej, jeśli widzisz wyraźne ślady zużycia szczoteczki, np. **rozchodzenie włókien na boki**





## CZYM SIĘ WYRÓŻNIAJĄ SZCZOTECZKI SONICZNE?

Na rynku dostępnych jest wiele szczoteczek sonicznych. Zakres cen także bywa dość szeroki. Urządzenia różnią się dodatkowymi funkcjami oraz dostępnymi trybami pracy. Niektóre z nich pozwalają na wykonanie masażu dziąseł lub specjalne polerowanie i wybielanie. Dlatego w pierwszej kolejności rozważ jakie są Twoje potrzeby. Czego oczekujesz od swojej szczoteczki? Z czym miewasz kłopoty? Na tej podstawie ustalisz jakich cech i funkcji szczoteczek sonicznych szukać. My podpowiemy, na co można zwrócić uwagę!



## NA CO WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

1

tryby szczoteczki

2

moce szczoteczki

3

zasilanie

4

pojemność baterii

5

czujnik nacisku

6

dodatki



Gdy wybierasz nową szczoteczkę soniczną, zwróć uwagę na:

### **Dostępne tryby pracy**

Szczoteczki soniczne najnowszej generacji mają dostępne różne programy działania. Urządzenie może mieć jeden lub dwa tryby, ale najbardziej zaawansowane z nich mają ich aż pięć. Wśród nich może być tryb standardowy lub codzienny, delikatny, wybielający, masujący oraz polerujący.

### **Czas pracy urządzenia**

Wybierając szczoteczkę soniczną weź pod uwagę jak często będziesz jej używać. Rano i wieczorem? A może po każdym posiłku? Czy będziesz musiał podłączyć urządzenie do ładowania codziennie? Istotne może się to okazać dla osób, które potrzebują korzystać ze szczoteczki sonicznej np. w podróży, gdy nie zawsze jest możliwość naładowania baterii.

### **Timer**

Czasomierz jest bardzo przydatną funkcją szczoteczki sonicznej. Trudno obliczyć czas używania urządzenia. Dla tych, którym brakuje poczucia czasu – funkcja timera reguluje rytm czynności higienicznych. Dzięki niemu, urządzenie automatycznie wyłącza się po upływie określonych minut.





## Dodatkowe funkcje

Szczoteczki soniczne systematycznie zyskują nowe udoskonalenia. Praktyczne wyświetlacze pozwalają na kontrolowanie pracy urządzenia. Często pojawia się też wskaźnik naładowania baterii, dzięki któremu nie zostaniesz zaskoczony rozładowanym akumulatorem. Niektóre modele przypomną Ci, że czas już wymienić główkę na nową.

## Czujnik nacisku

Niektóre szczoteczki soniczne są wyposażone w funkcje, które uchronią urządzenie przed błędami użytkownika. Zdarza się, że odruchowo wywieramy większy nacisk na główkę szczoteczki, niż to potrzebne. Szczoteczki mogą mieć np. kilka trybów pracy (chodzi o siłę i intensywność drgań). Gdy korzystasz z wyższych trybów, a dociskasz nieświadomie szczoteczkę – urządzenie poinformuje Cię o tym lub zmniejszy intensywność pracy.

## Dostępne wymienne końcówki

Wśród końcówek do szczoteczki możesz znaleźć takie o standardowym włosiu, doskonale nadających się do codziennego stosowania. Dla osób z nadwrażliwością zębów oraz dziąseł są końcówki o miękkim włosiu. Jeśli zależy Tobie na możliwości mycia taką szczoteczką twarzy. Zwróć uwagę, czy możesz dokupić sobie końcówkę właśnie o takim przeznaczeniu.

# ZALETY SZCZOTECZKI SONICZNEJ



1

Możesz wybrać między końcówkami z miękkim lub standardowym włosiem.

2

Dzięki sonicznemu działaniu, szczoteczka jest w stanie usuwać osady oraz zanieczyszczenia 100% skuteczniej niż szczoteczka manualna.

3

Najbardziej zaawansowane szczoteczki soniczne posiadają nawet do 5 trybów działania, dzięki temu każdy może dopasować ją do siebie.



4

Niektóre końcówki szczoteczek posiadają włókna przypominające o wymianie główki na nową.

5

Część modeli szczoteczek posiada czujnik nacisku, co podnosi bezpieczeństwo i skuteczność szczotkowania.

6

Wbudowany czasomierz poinformuje za każdym razem kiedy miną 2 minuty szczotkowania.

# SZCZOTECZKA SONICZNA A SPECJALISTYCZNE POTRZEBY:

- Aparat ortodontyczny
- Nadwrażliwość zębów
- Przebarwienia na szkliwie

## **Nosisz aparat na zęby**

Jeśli należysz do grona osób noszących aparat ortodontyczny, to z pewnością już wiesz, jakie wyzwanie stanowi utrzymanie go w należytej czystości. Na szczęście na rynku higieny jamy ustnej są już urządzenia ułatwiające pielęgnację aparatu na zęby. Szczoteczka soniczna, dzięki wykorzystaniu fal dźwiękowych pozwala na mycie zębów z aparatem ortodontycznym bez nacisku ani dodatkowych ruchów okrężnych. Oczywiście warto wspomagać się irygatorem, który pozwala pozbyć się wszelkich resztek jedzenia z najbardziej trudno dostępnych miejsc.

## **Masz nadwrażliwość zębów**

Podczas spożywania zimnych lub ciepłych pokarmów odczuwasz przeszywający ból? Należysz do ponad połowy społeczeństwa, która doświadcza tych samych dolegliwości.



**DENTILOVE**



Pierwszym krokiem, jaki w tym przypadku należy podjąć, jest wymiana końcówki na miękką. Dodatkowo pomocna może się okazać szczoteczka soniczna, która często wyposażona jest w specjalny, delikatny tryb. Do tego pasta do zębów dedykowana wrażliwym zębom i voila!

### **Widzisz przebarwienia na szkliwie**

Kawa, herbata, wino, czy inne barwiące zęby produkty - one wszystkie powodują, że na zębach mogą powstawać delikatne przebarwienia. Jeśli ich doświadczasz, ale chcesz się ich pozbyć, skutecznie rozjaśniając szkliwo - sięgnij właśnie po szczoteczkę soniczną, która jest wyposażona w tryb wybielający.

# SZCZOTECZKA SONICZNA A ELEKTRYCZNA - CZYM SIĘ RÓŻNIĄ?

W dzisiejszym dynamicznie rozwijającym się świecie, gdzie technologia wnika do najbardziej codziennych aspektów naszego życia, także higiena jamy ustnej przeszła rewolucję. Tradycyjne szczoteczki do zębów ustępują teraz miejsca zaawansowanym szczoteczkom sonicznym i elektrycznym. Dowiedz się jaka jest różnica między tymi produktami oraz jaka szczoteczka będzie dla Ciebie odpowiednia!

## Szczoteczki elektryczne, czyli rotacyjne

Szczoteczki elektryczne działają na zasadzie **ruchu oscylacyjno-rotacyjnego (ruchy 2D)** oraz dodatkowo **pulsacyjnego (ruchy 3D)**. Główka tego rodzaju szczoteczki wykonuje wirujące ruchy, obracając się raz w lewo, raz w prawo. Ruchy pulsacyjne polegają na delikatnym drganiu główki w kierunku osi szczoteczki. To zróżnicowanie jest kluczowe dla skutecznego czyszczenia zębów.

Mechanizm ścierania poprzez ruchy oscylacyjno-rotacyjne oraz pulsacyjne sprawia, że szczoteczka elektryczna skutecznie usuwa płytkę nazębną i resztki jedzenia.

- Przeciętna szczoteczka rotacyjna wykonuje nawet około 7 000-8 000 ruchów oscylacyjno-rotacyjnych.
- Ilość ruchów pulsacyjnych w przypadku szczoteczek rotacyjno-pulsacyjnych zależy od modelu i oscyluje w przedziale między 20 000 a 40 000 obrotów na minutę.

## Szczoteczki soniczne

Szczoteczka soniczna, nazywana również dźwiękową, jest tak naprawdę **również szczoteczką elektryczną, ale nieco innym jej rodzajem.**

Wykorzystuje ona zupełnie inny mechanizm działania niż szczoteczka elektryczna rotacyjna czy rotacyjno-pulsacyjna.

**Szczoteczki soniczne wykonują ruch wymiatająco-pulsacyjny,** generowany przez silnik, który wytwarza ultradźwięki o częstotliwości 240-260 Hz. Te ultradźwięki przenoszą się na włosie szczoteczki, wprowadzając w drżenie drobinki pasty do zębów.

Szczoteczki soniczne mogą wykonywać **nawet do 96 000 ruchów sonicznych w ciągu minuty.** W wyniku generacji ultradźwięków powstają mikrobąbelki, które zderzając się z powierzchnią szkliwa, pomagają w usuwaniu płytki nazębnej. Proces ten przyczynia się do skutecznego oczyszczenia jamy ustnej.

## Skuteczność czyszczenia

Badania nad skutecznością czyszczenia zębów przy użyciu różnych rodzajów szczoteczek potwierdzają, że zarówno szczoteczki soniczne, jak i rotacyjne, są skuteczniejsze niż tradycyjne szczoteczki manualne. Jednakże, szczoteczki soniczne często uznawane są za bardziej efektywne ze względu na ich ruchy drgające, które są w stanie dotrzeć do miejsc trudno dostępnych. Ruchy soniczne mają potencjał nie tylko w skutecznym usuwaniu płytki nazębnej, lecz także w redukcji stanu zapalnego dziąseł.

## Korzyści zdrowotne

Zarówno szczoteczki soniczne, jak i rotacyjne, oferują szereg korzyści zdrowotnych w porównaniu do tradycyjnych szczoteczek. Obydwie formy są skuteczne w usuwaniu płytki nazębnej, co wpływa na zapobieganie próchnicy i chorobom dziąseł.

Badania wskazują również, że szczoteczki soniczne mogą być bardziej skuteczne w redukcji ilości bakterii w jamie ustnej. Intensywne drgania generowane przez te szczoteczki mogą zakłócać strukturę biofilmu bakteryjnego, co przyczynia się do zmniejszenia ryzyka powstawania płytki nazębnej.



## Komfort oraz łatwość użytkowania szczoteczek

Jeśli chodzi o komfort i łatwość użytkowania, wybór między szczoteczką soniczną a elektryczną może zależeć od indywidualnych preferencji. Szczoteczki soniczne są zazwyczaj lżejsze i bardziej poręczne, co sprawia, że są bardziej mobilne, zwłaszcza podczas podróży. Jednak dla niektórych osób intensywne drgania generowane przez szczoteczki soniczne mogą wywoływać pewien dyskomfort.

Szczoteczki elektryczne, zwłaszcza te z ruchem obrotowym, są powszechnie uważane za łatwiejsze w użyciu, zwłaszcza dla osób starszych czy mających problemy z ruchem rąk. Są również bardziej przyjazne dla tych, którzy preferują tradycyjny ruch obrotowy.

Ważna jest również odpowiednia technika i czas mycia zębów, ponieważ różnią się one w zależności od rodzaju szczoteczki.

## Aspekty finansowe obu rodzajów szczoteczek

W kwestii aspektów finansowych, można znaleźć model na swoją kieszeń zarówno wśród szczoteczek elektrycznych, jak i sonicznych. Warto jednak zauważyć, że inwestycja w zaawansowaną szczoteczkę do zębów może przyczynić się do oszczędności w dłuższej perspektywie, ponieważ może zapobiec kosztom związanym z higienizacją, leczeniem próchnicy czy chorób dziąseł.



### Jak odróżnić szczoteczkę soniczną od elektrycznej (rotacyjnej)?

Pierwsza ma główkę bardziej podłużną, przypominającą zwykłą szczoteczkę manualną. Ta druga ma główkę okrągłą.





## Jaką szczoteczkę do zębów wybrać?

To, jakiego wyboru dokonasz, zależy wyłącznie od Ciebie. Warto zauważyć, że część specjalistów preferuje szczoteczki elektryczne, uznając je za bardziej efektywne w utrzymaniu higieny jamy ustnej. Inni zwracają uwagę na potencjalne szkodliwe wpływy ruchów rotacyjnych na szkliwo, co może prowadzić do powstawania ubytków i abrazji zębów.

Szczoteczki soniczne zdobywają uznanie ze względu na swoje bezpieczeństwo, zwłaszcza dla dziąseł. Są zalecane dla osób z aparatami ortodontycznymi, implantami i protezami.

Szczoteczki rotacyjne i soniczne różnią się nie tylko rodzajem ruchu, ale także zasadą działania. Szczoteczki rotacyjne wykorzystują wirujące ruchy do mechanicznego ścierania płytki nazębnej, podczas gdy szczoteczki soniczne generują ultradźwięki, tworząc mikrobąbelki, które usuwają płytkę nazębną i docierają do trudno dostępnych obszarów w jamie ustnej. **Ostateczny wybór między nimi zależy od indywidualnych preferencji użytkownika** i jego potrzeb pielęgnacyjnych. Warto pamiętać, że niezależnie od rodzaju szczoteczki, kluczowym elementem dbania o zdrowie jamy ustnej jest regularne mycie zębów.



# Szczoteczka rotacyjna vs. szczoteczka soniczna

Główka okrągła



Ruchy rotacyjno-oscylacyjne (2D) lub rotacyjno-oscylacyjno-pulsacyjne (3D)



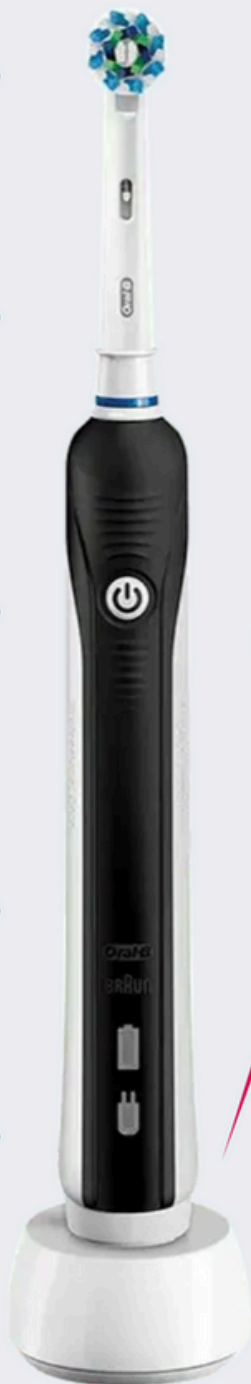
Od 7 000 do 40 000 ruchów na minutę



Rotacyjne ruchy ścierające usuwają płytkę nazębną z jednego zęba jednocześnie



Szczoteczki rotacyjne dla dzieci najwcześniej od 3. roku życia



VS



Główka podłużna

Ruchy wymiatająco-pulsacyjne wytrwaszające mikrobąbelki z łatwością docierające w każdy zakamarek



Do 96 000 ruchów sonicznych na minutę



Delikatniejsze dla dziąseł i zębów. Pomagają redukować stany zapalne dziąseł



Szczoteczki soniczne dla dzieci już od 6. miesiąca życia





# SZCZOTECZKA ELEKTRYCZNA DO ZĘBÓW - KIEDY DAĆ JĄ DZIECKU?

Zdrowie jamy ustnej dzieci jest priorytetem dla wielu rodziców. Szczoteczki elektryczne zyskują na popularności ze względu na swoją wygodę i skuteczność w usuwaniu płytki nazębnej. Jednak, czy są one odpowiednie dla najmłodszych?

## **Kiedy wprowadzić szczoteczkę elektryczną u dzieci?**

Wprowadzenie szczoteczki elektrycznej (rotacyjnej) do rutyny higieny jamy ustnej dziecka to ważny krok. Nie można jednak tego zrobić zbyt wcześnie. Specjaliści zalecają poczekać do **co najmniej 3. roku życia dziecka**, gdyż do tego momentu urządzenie może być zbyt mocne lub za głośne dla malucha. Idealne już **od 6. miesiąca życia dziecka są jednak szczoteczki soniczne**. Są dużo cichsze i delikatniejsze, a przy tym równie skuteczne, co szczoteczki rotacyjne.

## Zacznij od szczoteczki sonicznej dla dziecka

Szczoteczki soniczne są bardziej delikatne niż tradycyjne elektryczne, co czyni je idealnym wyborem dla małych dzieci, pomagając przyzwyczaić je do regularnej higieny jamy ustnej od najmłodszych lat.

Rekomendujemy **szczoteczkę soniczną PixieDent Baby od pierwszego ząbka, czyli od około 6. miesiąca życia dziecka.**

Ma ona również ciekawy design przypominający zabawkę - dlatego ma szansę przypaść do gustu dziecka niemalże od razu.

Należy również pamiętać, że zęby dziecka poniżej 3. roku życia, powinny być myte przy pomocy osoby dorosłej.

Pamiętaj, że wprowadzenie szczoteczki elektrycznej u dzieci to proces, który warto rozpocząć stopniowo. Zaczynając od krótkich sesji mycia zębów, można pomóc dziecku przyzwyczaić się do nowego narzędzia i nauczyć się prawidłowej techniki. W miarę jak dziecko staje się coraz bardziej samodzielne i pewne siebie, można stopniowo wydłużać czas mycia zębów szczoteczką elektryczną/soniczną. Warto również stale monitorować postępy, a także wspierać dziecko w dbaniu o zdrową jamę ustną od najmłodszych lat.

Szczoteczki soniczne można z powodzeniem stosować już **u dzieci od 6. miesiąca życia.**

Wtedy właśnie najczęściej pojawiają się pierwsze ząbki u maluchów.



## Trzy zalety stosowania szczoteczki elektrycznej lub sonicznej u dziecka:

### 1. Większa skuteczność w usuwaniu płytki nazębnej.

Szczoteczki elektryczne są znane ze swojej wyjątkowej zdolności do usuwania płytki nazębnej. Dzięki szybkim i dokładnym ruchom głowicy, mogą one skutecznie oczyścić zęby, a także dziąsła dziecka.

### 2. Zachęcanie do regularnego mycia zębów.

Dzieci często mają trudności z zachowaniem regularności w dbaniu o higienę jamy ustnej. Szczoteczki soniczne lub elektryczne często są bardziej atrakcyjne dla dzieci niż tradycyjne szczoteczki ręczne. Dostępne są w wielu różnych kolorach lub widnieje na nich motyw popularnych postaci z bajek.

### 3. Dostosowanie do potrzeb najmłodszych.

Niektóre szczoteczki elektryczne dla dzieci są wyposażone w różne tryby pracy. Można je dostosować do wieku i potrzeb dziecka. Dodatkowo, część szczoteczek do zębów dla dzieci ma wbudowany 2-minutowy timer.



# JAK PRAWIDŁOWO MYĆ ZĘBY SZCZOTECZKĄ SONICZNĄ?

Myślisz o zakupie szczoteczki sonicznej i rozważasz wszystkie za i przeciw? Zastanawiasz się jak myć zęby szczoteczką soniczną? To pytanie jest jak najbardziej na miejscu, ponieważ sposób mycia zębów szczoteczką soniczną różni się od tradycyjnej techniki szczotkowania ręcznego. Czy jest trudny? Czy jest bardziej czasochłonny? Sprawdźmy!



Szczoteczka soniczna jest wyposażona w akumulator i silnik generujący drgania. Wytwarza **drgania i fale dźwiękowe o wysokich częstotliwościach**. Specjalny rodzaj wibracji wymiatająco-pulsujących rozbija płytkę nazębną i bardzo skutecznie usuwa osady z powierzchni zębów. Włosie szczoteczki wprowadzone w ruch wykazuje **prędkości nawet do 96 000 ruchów sonicznych na minutę!** Właśnie dlatego jest taka skuteczna. Czyszczenie zębów tą metodą to zupełnie nowy wymiar higieny jamy ustnej. Drgania emitowane przez silniczek urządzenia, oprócz tego, że rozbijają płytkę nazębną, to działają bakteriobójczo!

Siła pracy włosa szczoteczki sonicznej dociera także do przestrzeni międzyzębowych, co nie byłoby możliwe przy użyciu zwykłej szczoteczki. Dzięki temu każdy zakamarek zostaje dokładnie oczyszczony z osadu i bakterii. To efektywny sposób zapobiegania próchnicy. Wszystko to jednak jest możliwe tylko wtedy, **gdy szczotkujemy zęby szczoteczką soniczną w sposób prawidłowy**. Co to oznacza? Jak trzymać ją na zębach, aby wykorzystać jej maksimum działania? Tego trzeba się nauczyć, szczególnie, jeśli dotąd Twoją jedyną szczoteczką do zębów, była ta zwykła, manualna. Operowanie obiema szczoteczkami bardzo się bowiem różni.



## Dwuminutowy cykl pracy szczoteczki sonicznej – jak to zagospodarować?

Na początek warto omówić sposób zaprogramowania szczoteczki sonicznej. Urządzenie to pracuje w trybie 2 minut, w odstępach co 30 sekund. Jest to umowny podział czasu pracy szczoteczki przeznaczony na cztery strony jamy ustnej:

- góra – prawo
- góra – lewo
- dół – lewo
- dół – prawo

Nie ma znaczenia, od której strony zaczniesz czyszczenie. Ważne by każda strona została wyczyszczona, zarówno przód, jak i powierzchnia wewnętrzna – od strony podniebienia i języka.



**Zobacz też video,**  
w którym dentystka pokazuje, jak myć zęby szczoteczką soniczną.

## Jak używać szczoteczki sonicznej?

1. Wybierz swój ulubiony tryb działania szczoteczki.
2. Przyłóż szczoteczkę do zębów w taki sposób, by włosie było ułożone pod kątem 45 stopni do linii dziąseł.
3. Uruchom szczoteczkę i przesuwać ją, wykonując powolne ruchy wymiatające, zatrzymując się co kilka sekund przy każdym zębie, by pozwolić szczoteczce wykonać swoje ruchy wibrujące. Włosie przesuwać po łuku kolejnych zębów, od zewnętrznej do wewnętrznej strony jamy ustnej.
4. 30-sekundowe odstępy łatwo wychwycisz, ponieważ urządzenie wykonuje wtedy charakterystyczny przestój. W tym momencie możesz wygodnie przełożyć główkę szczoteczki na kolejną ćwiartkę łuku zębowego.
5. Pamiętaj aby nie dociskać włosia szczoteczki do zębów.
6. Jeśli po zakończeniu cyklu pracy szczoteczki sonicznej masz potrzebę doczyścić powierzchnie żujące zębów – oczywiście zrób to! Możesz wrócić do miejsc, o których precyzję czyszczenia się obawiasz.
7. Po każdym użyciu szczoteczki, pamiętaj, aby ją obmyć i osuszyć. Wydłuży to jej żywotność.



# KOSZT SZCZOTECZKI SONICZNEJ

Szczoteczki soniczne to rodzaj szczoteczek elektrycznych, które wyróżnia nowoczesna, dźwiękowa technologia czyszczenia. To właśnie drgania i fale dźwiękowe wprawiają w ruch włosie szczoteczki. Wysoka częstotliwość owych drgań pozwala na dokładniejsze usunięcie płytki nazębnej nawet w trudno dostępnych miejscach. Ten rodzaj urządzeń również można spotkać w kilku przedziałach cenowych. **Szczoteczki soniczne dla dorosłych są dostępne w zakresie cenowym od około 100 do 430 złotych.**

Koszt takiego produktu często zależy m.in. od zawartości zestawu - np. ilości wymiennych końcówek. Cenę warunkuje też popularność marki.

Szczoteczki soniczne mogą używać także dzieci, już nawet od 6. miesiąca życia. **Ich ceny zaczynają się już od nieco ponad 30 złotych.**

W zestawie zazwyczaj znajdują się zapasowe końcówki do szczoteczki, więc przez pierwszy okres nie musimy ich dokupować. Po tym, jak zużyjemy główki dołączone do zestawu, dokupujemy kompatybilne końcówki.

REKLAMA

## DARMOWA DOSTAWA

## SZCZOTECZEK SONICZNYCH

# PixieDent

z kodem: **PxDD**

[sprawdź](#)



# JAKA JEST NAJLEPSZA SZCZOTECZKA SONICZNA? POZNAJ NASZ RANKING!

Znajdziesz tutaj 5 najpopularniejszych modeli szczoteczek sonicznych, wśród naszych klientów. Chcesz więcej? Zapraszamy na stronę [DentiLove.pl](https://dentalove.pl), tam przygotowaliśmy dla Ciebie pełną wersję [rankingu szczoteczek sonicznych!](#)

1

## SZCZOTECZKA SONICZNA PIXIEDENT PEARL



### WYRÓŻNIKI SZCZOTECZKI:

- 5 PROGRAMÓW CZYSZCZENIA
- 3 STOPNI MOCY
- CZUJNIK NACISKU
- WODOODPORNOŚĆ I KURZODPORNOŚĆ IP68
- 2-MINUTOWY CZASOMIERZ DZIELĄCY SIĘ NA 30-SEKUNDOWE INTERWAŁY
- BATERIA DZIAŁA DO 180 DNI BEZ ŁADOWANIA
- DO 96 TYS. RUCHÓW SONICZNYCH NA MINUTĘ
- DOSTĘPNA W DWÓCH KOLORACH

2

## SZCZOTECZKA SONICZNA PHILIPS SONICARE 3100 SERIES HX3671/14



### WYRÓŻNIKI SZCZOTECZKI:

- 1 PROGRAM DZIAŁANIA
- SMARTIMER INFORMUJE O UPŁYWIE 2 MINUT REKOMENDOWANEGO SZCZOTKOWANIA
- QUADPACER DZIELI TEN CZAS NA CZTERY JEDNAKOWEJ DŁUGOŚCI INTERWAŁY
- CZUJNIK NACISKU
- DO 31 TYS. RUCHÓW NA MINUTĘ
- BATERIA DZIAŁA DO 14 DNI NA JEDNYM ŁADOWANIU
- 1 KOŃCÓWKA DOŁĄCZONA DO ZESTAWU
- DOSTĘPNA W DWÓCH KOLORACH

3

## SZCZOTECZKA SONICZNA PIXIEDENT ONYX



### WYRÓŻNIKI SZCZOTECZKI:

- 5 TRYBÓW PRACY
- 4 MOCE DZIAŁANIA
- MAKSYMALNIE 96 TYS. RUCHÓW SONICZNYCH
- 2-MIN TIMER, PODZIELONY NA CZTERY 30-SEK INTERWAŁY
- CZUJNIK NACISKU
- TOUCH CONTROL
- DO 30 DNI NA JEDNYM ŁADOWANIU
- WODOODPORNOŚĆ IPX8
- DOSTĘPNA W TRZECH KOLORACH

4

## SZCZOTECZKA SONICZNA SMILESONIC EX



### WYRÓŻNIKI SZCZOTECZKI:

- 5 PROGRAMÓW PRACY
- DO 96 TYS. RUCHÓW SONICZNYCH NA MIN
- 2-MINUTOWY CZASOMIERZ (PO CZTERY 30-SEK INTERWAŁY)
- 4 KOŃCÓWKI W ZESTAWIE
- DO 60 DNI NA JEDNYM ŁADOWANIU
- WODOODPORNOŚĆ IPX7
- DOSTĘPNA W DWÓCH KOLORACH

5

## SZCZOTECZKA SONICZNA PIXIEDENT DIAMOND



### WYRÓŻNIKI SZCZOTECZKI:

- 5 PROGRAMÓW PRACY
- 84 TYS. RUCHÓW SONICZNYCH NA MIN
- INTELIGENTNY 2-MINUTOWY TIMER PODZIELONY NA CZTERY 30-SEK INTERWAŁY
- DO 200 DNI NA JEDNYM ŁADOWANIU
- WODOODPORNOŚĆ IPX7
- SMUKŁA, LEKKA (120G) I CICHA (<60DB)
- ETUI PODRÓŻNE W ZESTAWIE
- WSZYSTKO ZAPAKOWANE W KARTONIK

# JAK DBAĆ O SZCZOTECZKĘ SONICZNAĄ BY SŁUŻYŁA JAK NAJDŁUŻEJ?

## 1. Prawidłowe użytkowanie

Kluczem do skuteczności szczoteczki sonicznej jest właściwa technika mycia zębów oraz unikanie nadmiernego nacisku.

## 2. Czyszczenie szczoteczki po każdym użyciu

Czyszczenie szczoteczki po każdym użyciu jest kluczowe dla utrzymania jej w dobrej kondycji i zapewnienia higieny. Pozostawienie resztek pasty do zębów i osadów może prowadzić do rozwoju bakterii, które mogą zaszkodzić zdrowiu jamy ustnej i skrócić żywotność urządzenia.

## 3. Regularna wymiana końcówek

Końcówki szczoteczek sonicznych, choć zaprojektowane z myślą o trwałości, z czasem ulegają zużyciu. Włókna główki stają się mniej efektywne, a ich kształt może ulegać zmianie, co obniża skuteczność czyszczenia. Dodatkowo, nawet przy regularnym czyszczeniu, na główkach mogą gromadzić się bakterie, co może prowadzić do infekcji jamy ustnej.

## 4. Przechowywanie szczoteczki

Odpowiednie przechowywanie szczoteczki sonicznej jest kluczowe, aby zapobiec uszkodzeniom i rozwojowi bakterii. Niewłaściwe warunki przechowywania mogą skrócić żywotność urządzenia oraz wpłynąć na higienę użytkowania.

## 5. Dbanie o baterię

Bateria jest sercem każdej szczoteczki sonicznej. Odpowiednie dbanie o nią zapewnia dłuższą żywotność urządzenia i lepszą wydajność. Nieprawidłowe użytkowanie baterii może prowadzić do jej szybkiego zużycia lub awarii.

## 6. Unikanie kontaktu z substancjami chemicznymi

Szczoteczki soniczne, zwłaszcza ich plastikowe części, mogą być wrażliwe na kontakt z różnymi substancjami chemicznymi. Użycie niewłaściwych środków czyszczących może uszkodzić materiał urządzenia, wpływając na jego wygląd i funkcjonalność.

**Masz jeszcze jakieś pytania?  
Skontaktuj się z nami!**



**[kontakt@dentilove.pl](mailto:kontakt@dentilove.pl)**



**+48 22 113 44 46**

